

# Pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży „Zrzucamy zbędne kilogramy” – Markiewicz 2020

## W cenie pobytu zapewniamy:

- 7 lub 14 noclegów w pokojach 2 i 3-osobowych z łazienkami,
- odpowiednio zbilansowane całodienne wyżywienie (5 posiłków dziennie),
- dietę niskokaloryczną – zbilansowana dieta, dostosowana do potrzeb rozwijającego się organizmu ułożona przez dietetyka,
- 3 zabiegi lecznicze dziennie oprócz niedziel i świąt (zaordynowane przez lekarza specjalistę)
- opiekę lekarską i pielęgniarską,
- nadzór psychologa dziecięcego,
- wyszkolonych rehabilitantów i instruktorów,
- sprawdzoną kadrę wychowawczą,
- edukację prozdrowotną – prelekcje na temat wpływu zdrowego odżywiania na zdrowie i rozwój człowieka, pogadanki z psychologiem, dietetykiem,
- zalecenia dietetyczne do domu – jadłospis opracowany przez dietetyka,
- spacerów zdrowotne, wycieczki piesze, marszobiegi pod tężniami,
- dyskoteki, gry, zabawy, konkursy,
- zapewnienie nauki szkolnej w zakresie szkoły podstawowej i średniej (w roku szkolnym),
- turnus trwa 7 lub 14 dób hotelowych – zaczyna się obiadem pierwszego dnia, kończy śniadaniem ostatniego dnia,

<i>Termin:</i>	Tygodniowy pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży.		Dwutygodniowy pobyt odchudzająco-rehabilitacyjny dla dzieci i młodzieży.	
	07.01-30.04 01.10-18.12	01.05-30.09	07.01-30.04 01.10-18.12	01.05-30.09
<i>pok. 2 – os. z łazienką</i>	1190 zł	1260 zł	2380 zł	2520 zł
<i>pok. 3 – os. z łazienką</i>	1120 zł	1190 zł	2240 zł	2388 zł

Rezerwacja:

tel. 54 283 6072, 54 283 6265

rezerwacja@uzdrowiskociechocinek.pl

www.uzdrowiskociechocinek.pl

